



Nieuwsvlok

Juni 2026

Van het bestuur



Terwijl er een hittegolf door Nederland en heel Europa trekt en iedereen zich klaarmaakt om lekker op zomervakantie te gaan en even te onthaasten, start het nieuwe seizoen van de VGW! Je kunt je weer inschrijven!

We zien dat, ondanks dat wintersport een dure sport blijft, er steeds meer deelnemers zijn die met ons mee willen. Dat betekent ook dat het risico steeds groter wordt dat een reis vol zit. Wil je mee, wacht dan niet te lang met inschrijven. Mocht een reis vol raken, dan gelden hiervoor aparte spelregels, waarbij we ook rekening houden met vernieuwing door nieuwe leden de kans te geven mee te gaan. Voor bestaande deelnemers geldt dat de volgorde van inschrijving bepaalt of je

mee kunt of niet.

Jullie hebben eerdere communicatie gezien over het vertrek van Paul als reisleader en daarmee de onzekerheid over de staande reis. Er lopen nog gesprekken, maar ik kan in ieder geval aangeven dat de staande reis gewoon doorgaat binnen de VGW en je ook voor deze reis van harte welkom bent om je in te schrijven als deelnemer, introducé of vrijwilliger.

Ik had afgelopen week trouwens de tofste woensdagochtend van allemaal. Samen met een sponsor mocht ik begeleider zijn in SnowWorld Zoetermeer. De gaafste en mooiste sport van de hele wereld. En even niet in de hitte, maar rode jas aan en gaan   . Lang leve onbeperkt wintersporten!!!!

*Edwin van Tricht
Voorzitter*

Oproep: Meld je nu aan als begeleider!



Namens de Begeleiderscommissie, coördinatoren Open Dag, -skilessen en -clinics in Nederland, onderstaande oproep/bericht.

Op 1 juli a.s. openen de inschrijvingen voor de reizen, skilessen en clinics in Nederland. Om de **Open Dag op 5 september** en de **skilessen in Huizen (startend vanaf 3 oktober)** soepel te kunnen indelen, vragen we begeleiders zich **vóór 1 september aan te melden**. We streven ernaar iedereen voor één reis in te delen. Bij een tekort aan vrijwilligers kan het voorkomen dat je - uiteraard in overleg - voor twee reizen wordt ingedeeld. Uiterlijk 15 november ontvang je duidelijkheid over jouw deelname aan een reis.

Zoals besproken tijdens de Vrijwilligersdag en beschreven in het vrijwilligersdocument, vragen we begeleiders en docenten die mee willen op reis om minimaal één datum op te geven waarop je kunt helpen bij de Open Dag, skilessen of clinics in Nederland.

Ga je niet mee op reis, maar wil je wel in Nederland helpen? Geef dit dan aan in het inschrijfformulier of meld je rechtstreeks bij Marian of Fleur.

Nieuwe werkwijze voor skilessen in Huizen

Dit jaar verloopt de bevestiging voor de begeleiding van skilessen in Huizen anders. Je hoort ruim van tevoren voor welke lessen je daadwerkelijk wordt ingedeeld. Dit hangt af van je aanmeldtijdstip en het aantal ingeschreven deelnemers. Twee weken voor je opgegeven les ontvang je een voor aankondiging per e-mail, gevolgd door een herinnering/bevestiging met alle details enkele dagen voor aanvang.

We kijken uit naar een prachtig seizoen en hopen op jullie inzet!

*Marcel Vaessen
Coördinator Lessen Huizen*

Open Dag - 5 sept 2026

Op zaterdag 5 september kun je tijdens de Open Dag in Huizen kennismaken met de VGW, de mogelijkheden voor aangepast wintersporten en de verschillende skireizen.

Bezoekers kunnen die dag een proefles zitskiën of staand skiën volgen op de borstelbaan van de Wolfskamer. Zo kun je op een leuke en laagdrempelige manier ervaren hoe wintersport voelt, onder begeleiding van een docent en een begeleider.



Meer informatie over deze dag en de aanmeldmogelijkheden vind je op onze [website](#).

*Marike Willems
Coördinator Open Dag*

Skilessen aangepast staand - okt 2026

Wil jij je voorbereiden op een van de reizen? Wil je alvast werken aan je conditie, je vaardigheden verder verbeteren of werken aan je zelfvertrouwen?

Dit najaar worden er weer skilessen aangepast staand skiën gegeven in Snowworld Zoetermeer.

Voor wie?

Deze skilessen zijn voor iedereen die op twee benen kan of wil skiën (eventueel met een prothese), of voor wie op één been met krukken ski's wil skiën.

Kennismaken met aangepast staand skiën?

Wil je een keer kennismaken met het aangepast staand skiën? Of ken je iemand anders die dat zou willen, om te kijken of het iets is? Dat kan ook. Schrijf je dan in voor één les en vermeld op het inschrijfformulier dat je een proefles wilt.

Wanneer?

De vijf lesdagen vallen in de periode van 3 oktober t/m 7 november. De definitieve data en tijden komen op de [website](#) te staan zodra deze bekend zijn. Dit is afhankelijk van de wedstrijdkalender en de activiteiten van SnowWorld.

Hoe kan ik inschrijven?

De inschrijving voor de staande lessen gaat via het [inschrijfformulier](#) op de website. Dit kan vanaf 1 juli. Je kunt kiezen uit één les, twee lessen of een reeks van drie, vier, of vijf lessen.

Karin Kleinjan
Coördinator skilessen aangepast staand

Bijeenkomst voor nieuwe leden: 'Positief ontvangen binnen VGW'

Arianne Vroege is vrijwilligerscoördinator bij de VGW. Vanuit haar rol organiseerde zij, samen met voorzitter Edwin van Tricht, bijeenkomsten voor nieuwe VGW-leden.

Hoe is het idee ontstaan om een dag voor nieuwe leden te organiseren?

Dit idee kwam van voorzitter Edwin van Tricht. Het was een van de aanbevelingen die Tina Kos heeft gedaan. Zij heeft vorig jaar de organisatorische kant van de VGW in kaart gebracht. Het is belangrijk om nieuwe leden kennis te laten maken met de VGW en hen te informeren over de normen en waarden binnen de vereniging. Tijdens de online bijeenkomst werd bovendien uitgelegd wat er binnen de VGW gebeurt. Zowel de normen en waarden als de activiteiten van de vereniging vindt de VGW belangrijk om aan nieuwe leden mee te geven. Respect, plezier en inclusiviteit zijn hierbij belangrijke uitgangspunten.

[Lees meer ->](#)

Lucas Meyland
PR-commissie

Clinics - okt 2026

Op 10 en 24 oktober organiseren we weer een aantal clinics bij SnowWorld in Zoetermeer. Tijdens deze clinics wordt lesgegeven in zowel staand als zittend skiën. Wil je kennismaken met het aangepast skiën op een indoorpiste, of ken je iemand die dit graag wil? Meld je dan aan.

De clinics zijn bedoeld voor mensen die nog niet eerder hebben kennism gemaakt met aangepast skiën. Wij gaan je enthousiast maken voor de wintersport!

Inschrijven kan vanaf 1 juli via onze [website](#).

Fleur Pieterse
Coördinator Clinics

Begeleiderscursussen - aug-sept 2026

De aanmeldingen voor de begeleiderscursus blijven gestaag binnenkomen en je kan je hiervoor ook nog steeds inschrijven. Mocht je iemand kennen die het leuk vindt om mee te doen, dan kan diegene zich opgeven via de knop onderaan de pagina [Begeleiderscursus – VGW Wintersporters](#).

De cursus wordt in drie groepen gegeven. Twee groepen volgen de cursus in het laatste weekend van augustus, op 29 en 30 augustus. De derde groep volgt de cursus op 19 en 26 september.

Opleiding Leraar Aangepast Wintersporten

Er kwamen al wat vragen over, maar nu kunnen we het definitief bevestigen: dit najaar starten we vanuit de VGW met de opleiding tot *Leraar Aangepast Wintersporten*.

Wij hechten veel waarde aan de kwaliteit van onze leraren. Daarom leiden we onze eigen instructeurs op en werken we samen met de NSKiV om (een deel van) de opleiding te laten certificeren.

Opbouw van de opleiding

De opleiding bestaat uit drie modules:

- *Module 1* - Basis skiën en snowboarden, aangevuld met een eerste kennismaking met verschillende aandoeningen en handicaps. Deze module verzorgen we samen met een opleider van de NSKiV.
- *Module 2* - Verdieping in aandoeningen en handicaps en hoe je hier tijdens het skiën of snowboarden adequaat mee omgaat.
- *Module 3* - Keuzemodule A / B / C, waarbij je eigen vaardigheid op een goed niveau dient te zijn.
A) zitskiën, B) staand skiën of C) snowboarden (in samenwerking met de Bibian Mentel Foundation).

Naast de theorie bevat de opleiding uiteraard ook een praktijkgedeelte en loop je stages.

Kosten

Je betaalt zelf een deel van de opleidingskosten. De VGW neemt het overige deel voor haar rekening.

Interesse?

Wil jij graag lesgeven bij de VGW en ben je bereid een gedegen opleiding te volgen? Dan is dit jouw kans. Stuur je motivatie naar skileraren@vgw-online.nl. Ook als je meer wilt weten over de opleiding, kan je een mail sturen naar dit adres.

Karin Kleinjan
Lerarencommissie

Boekpresentatie Milano Cortina 2026 en.....leuke prijsvraag!

Op donderdag 21 mei 2026 vond de boeklancering van [Milano Cortina 2026](#) plaats in de Dug Out van Hotel Papendal. De VGW was uitgenodigd als een van de sponsors. Luc Flamand was er namens de VGW bij.

Het boek geeft in 156 pagina's tekst en beeld een uniek kijkje in de wereld achter de Paralympische Spelen en de para-wintersport.

[Lees meer](#) ->



Prijsvraag

De VGW heeft leuk nieuws: we mogen drie exemplaren weggeven van het boek *Milano Cortina 2026*! Wil je kans maken op dit mooie naslagwerk over de Paralympische Winterspelen van dit jaar? Doe dan mee met onze prijsvraag.

De vraag: *In welk jaar namen skiërs van de VGW voor het eerst deel aan de Paralympische Spelen, en waar vonden die Spelen plaats?*

Weet jij het juiste antwoord? Stuur je inzending naar pr@vgw-online.nl en wie weet ben jij één van de drie gelukkige winnaars. Uit alle goede antwoorden worden drie winnaars geloot.

Hint: Het antwoord is te vinden in het interview met Arianne over de bijeenkomst voor nieuwe leden.

Lucas Meyland
PR-Commissie

Een actieve wintersportvereniging in de lentemaanden

VeineDAGEN

VGW'ers zaten zeker niet stil deze lente! Zo vonden op 16, 17 en 18 april de VeineDAGEN plaats in de Jaarbeurs Utrecht. Tijdens deze jaarlijkse beurs is een grote variatie aan organisaties aanwezig die het leven van mensen met een handicap leuker en makkelijker maken. Samen met Ski-Uniek, Ski is the limit en de Bibian Mentel Foundation vormt onze vereniging de werkgroep 'Aangepast Wintersporten'. Deze werkgroep stond dit jaar met een mobiele skibaan op de VeineDAGEN om mensen kennis te laten maken met aangepast wintersporten! Met een team van begeleiders, docenten en PR-vrijwilligers van de verschillende organisaties hebben we veel mensen enthousiast kunnen maken voor het aangepast skiën en snowboarden!

Bekijk hier de [korte compilatie](#) van de VeineDAGEN.



Para Snow Day

Ook op 30 mei lieten we mensen kennismaken met aangepast wintersporten op de Para Snow Day in SnowWorld Zoetermeer! "Een superleuke dag!", zegt skilerares en begeleidster Daniëlle 'Daan' Poot. Voor haar was deze dag extra bijzonder: ze liet namelijk haar neefje zijn eerste meters in de Bi-Unique maken! "Heel leuk, ook een beetje spannend. Wat als hij het nu niet leuk vindt?"

Het was al lange tijd Daniëlle's plan om dit met haar (achter-)neefje te gaan doen. "Het zijn echte buitenmensen", merkt ze op over het gezin van haar neef. "Hij vond het heel leuk, vooral het hardgaan! Hij was ontspannen en had een grote glimlach op zijn gezicht", herinnert Daan zich over haar neefje. Ook zijn tweelingbroertje skiede die dag mee op de baan. Ze hebben ook samen wat afdalingen gemaakt. "Deze broers hebben nu voor het eerst samen geskied en dat vind ik wel echt heel cool!", zegt Daan enthousiast. Voor haar was het best anders dan wanneer ze met een andere deelnemer werkt. "Mijn neefje kent me helemaal niet als streng en we moesten wel bepaalde afspraken maken. Dat was denk ik voor hem best even wennen." Verder pakte ze het niet anders aan. Ze was waarschijnlijk even streng voor ondergetekende toen hij tien was, zegt ze.*

Op de Para Snow Day zelf hing er een goede sfeer. Er waren veel docenten en begeleiders. "Iedereen was elkaar aan het aanmoedigen en aan het geinen. Ik heb zelf met de deelnemer van Jacqueline (Van der Linde, red.) grapjes gemaakt in gebarentaal", zegt Daan. "Het was ook heel bijzonder omdat het buiten zo warm was." En Daans neefje? Die zien we waarschijnlijk terug op de Kinderreis!

Mega Wandel Marathon

Op diezelfde dag in Arnhem hebben VGW'ers zich ook ingezet voor onze vereniging. Edwin van Tricht, Jacqueline Landman, Marino, Daan en Karin Peek, Midey Gonzalez, Felix Rademaker, Julia Vermeer, Ivonne Schauwaert en Luuk en Marike Willems vormden een team tijdens de Mega Wandel Marathon van Stichting Het Gehandicapte Kind. Ze legden allemaal een afstand af van 4, 10, 21 of 42 km om geld op te halen voor zowel de Stichting als de VGW. En hun inzet in de hitte heeft geloond: het VGW-team heeft € 3.797,55 opgehaald! Hiervan gaat € 2.848,16 naar onze vereniging.

* Noot van de auteur: "Ik herinner me Daan niet als streng."

Cees Vroege
PR-Commissie



Agenda activiteiten VGW 2026-2027

- 29/30 augustus: Begeleiderscursus Sessie 1, Huizen
- 5 september: Open Dag, Huizen
- 19/26 september: Begeleiderscursus Sessie 2, Huizen
- 3,10,17,24,31 oktober: Skilessen aangepast zittend Sessie 1, Huizen
- 10 en 24 oktober: Clinics, Snowworld Zoetermeer
- 11 oktober: ALV
- 3 oktober - 7 november: Skilessen aangepast staand, Snowworld Zoetermeer
- 5,6 en 20 november: Sneeuwtraining Gevorderdenreis, SnowWorld L'graaf/Z'meer
- 7,14,21,28 november en 5 december: Skilessen aangepast zittend Sessie 2, Huizen
- 12 december: Triple Wolfkamer, Huizen
- 13 december: Vrijwilligersdag
- 8 - 16 januari: Volwassenreis Staand, Maria Alm
- 9 - 16 januari: Volwassenreis Zittend - week 1, Maria Alm
- 16 - 23 januari: Volwassenreis Zittend - week 2, Maria Alm
- 23 - 30 januari: Gevorderdenreis, La Plagne
- 30 januari - 6 februari: Jongerenreis, Vigo di Fassa
- 27 februari - 6 maart: Kinderreis, Maria Alm

Vanaf 1 juli is de inschrijving voor alle activiteiten in het komende wintersportseizoen geopend.

Heb je vragen over deze editie of heb je zelf een leuk onderwerp voor in de volgende editie? Neem dan contact op met pr@vgw-online.nl
Wil je de laatste nieuwsbrieven teruglezen, klik dan [hier](#).



Facebook



Website



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Je kunt ook je gegevens [inzien en wijzigen](#). • Voeg info@vgw-online.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.



Laposta