



## Nieuwsvlok

April 2026

### Van het bestuur



Van de voorzitter  
**Kleine en grote radars**

Afgelopen seizoen ging ik een weekendje op en neer naar Maria Alm. De staande reis had ik in mijn eerste vier jaar nog niet bezocht, dus daar moest verandering in komen. In dat weekend wisselt ook de eerste week volwassen zittend naar de tweede week.

Het is een weekend waarin op één dag het materiaal van alle deelnemers weer 'even' klaargezet moet worden. Met militaire precisie – en vooral: val ze er niet bij lastig – wordt die klus geklaard. Hulde aan Mart en Piet.

Maar wisten jullie dat er eigenlijk tientallen Mart's en Piet's zijn? De jassen worden uitgedeeld en weer ingenomen. Het inschrijfformulier van de reis wordt elk jaar aangepast. De contributie wordt geïnd. Er worden clinics georganiseerd. Er is een open dag. En zo kunnen we nog wel even doorgaan.

Dit jaar kwam zelfs de Oostenrijkse tv langs om vast te leggen wat die groep Nederlandse wintersporters met een beperking toch beweegt om naar hun bergen te komen. Prachtig in beeld gebracht, met aan het einde ook aandacht voor zo'n superbelangrijke radar: de mensen die ons helpen bij de lift. Ook hier weer alle redenen om trots te zijn dat we mogen bijdragen aan onbeperkt wintersporten.

Hoe cruciaal dat is, merkten we zelf als gezin in een ander gebied. Daar werden we met de zitski simpelweg weggestuurd bij stoeltjesliften. Tsja, daar sta je dan...

Het seizoen zit er weer op en als vereniging gaan we richting ons eigen oud en nieuw. We kijken terug op een jaar vol mooie activiteiten, zowel in Nederland als in de bergen.

Dank aan alle grote en kleine radars die onze vereniging soepel laten draaien. Graag tot snel in het nieuwe jaar!

Edwin van Tricht  
Voorzitter

### Doopvuur in de bergen voor nieuwe radars of radars in een nieuwe rol.

In deze nieuwsbrief zetten we een paar van die onmisbare radars in het zonnetje: onze vrijwilligers. Sommigen stonden dit seizoen voor het eerst in een nieuwe rol, anderen maakten zelfs hun allereerste meters binnen de vereniging. Hoe hebben zij dat ervaren? Wat kwam er op hen af, hoe pakten ze het aan, en smaakt het naar meer? Hun verhalen laten zien hoe veelzijdig en verrassend het vrijwilligerswerk binnen onze skireizen kan zijn.

Aansluitend op het voorwoord van onze voorzitter – over de vele kleine en grote radars die onze vereniging draaiende houden – nemen deze interviews je mee achter de schermen. Je leest hoe nieuwe vrijwilligers hun plek vonden tussen ervaren krachten, hoe ze samen veel werk

verzetten en waarom juist die samenwerking hen zo trots maakt. Laat je inspireren door hun enthousiasme en ontdek waarom bijdragen aan onbepaald wintersporten niet alleen waardevol is, maar ook gewoon heel leuk.

## *"Ik hoefde niet lang na te denken om assistent-reisleider van de Jongerenreis te worden."*



**John Steijn is sinds najaar 2025 de nieuwe assistent-reisleider van de Jongerenreis bij de VGW en volgde Raymon Markus op. In zijn functie ondersteunt hij Eva Eikhout met het begeleidersdeel en het voortraject bij het organiseren van deze reis. "In principe doen we alles zoveel mogelijk samen", zegt de 66-jarige ervaren verenigingsman, als we hem dinsdag opzoeken tijdens de rustmiddag in Hotel Vaell, waar een deel van de reizigers verblijft.**

**John, voor velen bij de vereniging ben je vast een bekend gezicht. Maar kun je ons vertellen hoe je bij de VGW terecht bent gekomen?**

Ik ben in 2002 begonnen bij het Kinderenplusproject, een initiatief om meer kinderen aan het skiën te krijgen, in samenwerking met de Johan Cruyff Foundation. Om dat te realiseren hebben we een flinke subsidie gekregen en daarvan heeft de VGW skileraren een opleiding kunnen geven in Oostenrijk. Ook zijn er destijds een hoop materialen gekocht. En met het Jongerenplusproject hebben we geprobeerd om meer jongeren aan het skiën te krijgen, volgens hetzelfde principe als bij het Kinderenplusproject. Van die subsidie hebben we toen voornamelijk bi-unique's (zitski met twee ski's onder de kuip) gekocht en monoski's (zitski met maar één ski onder de kuip aangeschaft).

[Lees meer](#) ->

## *"Het begeleiden is zo leuk dat ik volgende reis weer wil."*

**Velen binnen de VGW zullen Jean Blijlevens kennen als touringcarchauffeur van de Jongeren - en volwassenenreis, maar dit jaar is daar een nieuwe rol bijgekomen: Jean is namelijk ook zitski-begeleider geworden.**

**Jean, vertel eens, hoe ben je bij de VGW terechtgekomen?**

Via mijn toenmalige bedrijf LindeTours en nu Limbougia, organiseerden wij altijd al reizen voor de VGW en sinds coronatijd, ben ik zelf ook achter het stuur gekropen. Dit is nu mijn vijfde jaar en ik kijk er ieder jaar naar uit om deze reis weer te mogen doen. Ik verheug me hier een heel jaar op.

[Lees meer](#) ->



## *"EHBO: onmisbaar tijdens de reizen."*



**Paul de la Combé is reisleider van de Volwassen Staande reis bij de VGW, begeleider bij Jongerenreis en verzorgt EHBO-cursussen binnen de vereniging. Over zijn band met de vereniging en het belang van EHBO op de piste vertelt hij meer in dit interview.**

**Paul, vertel eens hoe ben je bij de VGW terechtgekomen?**

Dat ging via een vriend van mijn vrouw. Hij heeft een lichamelijke uitdaging en gaat zelf al jaren met de staandereis mee, ooit vertelde hij me dat aangepast skiën voor mensen met allerlei uitdagingen mogelijk is. Ook bij spasticiteit en voor eenbeners. Toen kon ik een keer met hem

mee, dat heb ik zeven keer gedaan en vervolgens zochten ze bij de staande reis een nieuwe reisleader. Dat ben ik gaan doen en afgelopen editie in Maria Alm was mijn veertiende keer als reisleader van de Volwassenen Staande reis.

[Lees meer](#) ->

## EHBO-trainingen bij de VGW

*“Na deze week ben ik zeker aangestoken door het VGW-virus.”*



**Roel Schoenmakers was dit jaar voor het eerst mee als begeleider bij de Kinderreis van de VGW, die toevallig op zijn pad kwam na een gezinsvakantie.**

**Roel, kun je ons vertellen hoe je bij de VGW terecht bent gekomen?**

Toen ik anderhalf jaar met mijn gezin op kampeervakantie was in Amerland, ontmoetten wij daar de familie van Dam, die al jaren meegingen met de Kinderreis. Via hun verhalen over de VGW raakten wij ook enthousiast. Een half jaar later was ik met werk in Oostenrijk en toen was ik berichtjes aan het sturen met Hans en Barbara. Die vertelden ons dat ze in Maria Am zaten en vroegen ons of we het leuk vonden om af te spreken. Een half uur later stond ik in Maria Alm, toen heb ik

heel even met Hans mee geskied. En later zijn Hans en ik de begeleiderscursus gaan doen.

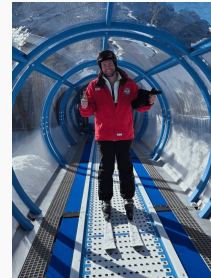
[Lees meer](#) ->

*“Als het aan mij ligt, ga ik volgend jaar weer mee.”*

**Remco Joustra is dit jaar nieuw als ADL-hulp bij de VGW-Jongerenreis. In die rol helpt hij zorgbehoevende deelnemers met Algemeen Dagelijks Levensonderhoud.**

**Remco, je bent dit jaar nieuw als ADL'er bij de VGW, kun je ons vertellen hoe je hier terecht bent gekomen?**

Jazeker, ik speel al sinds mijn tiende levensjaar basketbal bij VIOS in Alkmaar. Daar ben ik vijf jaar geleden een keer bij het rolstoelbasketbal gaan kijken en ik geef er nu trainen. Zo heb ik ook VGW-zitskiërs Marise Bos en Jessie Tik onder mijn hoede en de dames vroegen mij of ik mee wilde, zo ben ik hier gekomen.



[Lees meer](#) ->

*De reisleiding blikt terug.*

## Volwassenenreizen zittend

De zittende reizen vonden dit jaar voor de vierde keer verdeeld over twee weken plaats. Ondanks de gebruikelijke hobbels die bij een grote organisatie horen, kunnen we terugkijken op twee bijzonder gezellige en geslaagde weken.

In week 1 reisden 35 deelnemers en 50 crewleden mee (inclusief reisleiding en buschauffeurs), in totaal 100 personen. Week 2 bestond uit 20 deelnemers en 24 crewleden, samen 66 personen. De aantallen laten duidelijk zien dat het concept van twee afzonderlijke weken aanslaat en door de groep wordt gewaardeerd. Beide weken hebben hun eigen charme en blijken telkens weer een mooie aanvulling op elkaar.

Hoewel er in beide weken enkele ongevallen plaatsvonden - iets wat bij wintersport helaas nooit helemaal uit te sluiten is - is alles uiteindelijk goed verlopen. Een paar deelnemers en begeleiders moesten hun programma eerder beëindigen of langer blijven voor herstel, maar iedereen is inmiddels veilig terug in Nederland en het herstel verloopt naar omstandigheden goed.

Wat beide weken extra bijzonder maakte, waren de fantastische sneeuwcondities en het weer. Week 1 begon met broodnodige sneeuwval, waarna we ruim elf dagen lang konden genieten van stralend Kaiserwetter. Dat gaf de reizen een heerlijke sfeer. Ook het avondprogramma, dat tijdens de coronaperiode is vernieuwd, draait inmiddels volledig

mee. Het is mooi om te zien dat iedereen wel een onderdeel meepakt en dat dit echt bijdraagt aan de groepsbeleving. De samenwerking met de staande reis verliep ook dit jaar weer fantastisch. De logistiek verliep soepel en de combinatie van beide reizen blijft een sterke formule.

*Rob Thijssen*

---

## Volwassenenreis staat

Ik kan terugkijken op een hele mooie reis. Er waren wel wat ziekten in de reis gedurende de week, met griep. Helaas heb ik vier keer een bezoek aan het ziekenhuis moeten brengen. Ook moest ik een keer naar de dokter, dat betrof wat kneuzingen en botbreuken.

Allemaal echt uit pure pech, maar de ondergrond op de pistes was hard en ijzig. Hier overheen is kort voor onze komst naar Oostenrijk een laagje sneeuw gevallen. Dus prima kunnen skiën, maar bij een val liep je snel een verhoogde kans op letsel en dat is ook helaas gebeurd. Maar dit mocht het plezier van deze week gelukkig niet beïnvloeden en hebben wij allemaal een hele leuke week gehad. Ook was het avondprogramma weer wisselend en zeer leuk. Bij veel deelnemers echt goed niveauverschil gezien gedurende de week. Kortom: een geslaagde week.

*Paul de la Combé*

---

## Gevorderden reis

De reis naar La Plagne in Frankrijk was dit jaar opnieuw een groot succes. Met een groep van dertig mensen, waarvan zestien zitskiërs en drie staande skiërs en de rest begeleiding en aanhang, vertrokken we richting de Franse Alpen. Vanaf het eerste moment voelde het vertrouwd en hecht, alsof we met één grote familie op pad waren.

Zoals het een echte wintersport betaamt, wisselden stralende zon en verse sneeuw elkaar perfect af. Dat maakte het skiën niet alleen prachtig, maar ook extra afwisselend en uitdagend. Er werd volop genoten op de pistes én daarbuiten. Tussendoor werden er mooie verhalen gedeeld en veel gelachen. Het niveau van de fanatieke deelnemers zagen we ook dit jaar zichtbaar groeien. Het was een week vol verbinding, plezier en trots waar we nog lang op kunnen teren.

*Bas Peek*

---

## Jongerenreis

Alweer mijn tweede jaar als reisleader! Ik merkte aan mezelf dat ik er veel meer ontspannen in kon gaan dan vorig jaar, omdat ik dit jaar simpelweg beter wist wat ik kon verwachten. We hadden een hoop nieuwe vrijwilligers en deelnemers, en samen met de rest hadden we echt een hele fijne en gezellige groep. Op wat kleine valpartijen na zijn er dit jaar geen gekke of gevaarlijke dingen gebeurd, iedereen is heelhuids beneden gekomen! Iets waar ik als reisleader heel erg blij en dankbaar voor was aan het einde van de week.

Buiten het skiën om hebben we het enorm gezellig gehad met z'n allen. Zowel de beerpong als de bonte avond waren wederom een groot succes. De bonte avond vond dit jaar plaats in het andere hotel, Belvédère. Dit was echt 10 keer beter dan die kleine kroeg waar we normaliter naartoe gingen. Dit gaan we er dan ook zeker inhouden!

Ook de nominaties waren weer in volle glorie aanwezig, waar we met zijn alle kostelijk om hebben gelachen. Iets waar ik als reisleader elke avond weer naar uitkijk, om deze te mogen delen door de microfoon tijdens het diner.

Al met al vond ik het een zeer geslaagde week en ben ik mega trots dat ik reisleader mag zijn van zo'n fijne groep mensen.

*Eva Eikhout*

---

## Kinderreis

Dit jaar was de Kinderreis van de VGW weer goed gevuld met 29 deelnemers, samen met hun vader, moeder, broers en zussen. Daarnaast gingen 32 vrijwilligers mee, wat een totaal maakte van 141 personen. Een flinke groep dus.

In de voorbereiding waren wij zeer blij met de materiaalcommissie, de lerarencommissie en de begeleiderscommissie. Zonder deze commissies zou er geen Kinderreis zijn, waarvoor dank.

Dit jaar is er veel aan de leidsels geskied waardoor de kinderen goede stappen hebben kunnen maken in hun skiontwikkeling. De avondactiviteiten zoals karaoke, muziekbingo en de kinder apres-ski hebben ervoor gezorgd dat het tijdens deze Kinderreis niet alleen om skiën draait, maar dat ook de sociale activiteiten met elkaar belangrijk en erg leuk zijn.

Het was jammer dat er tijdens de reis twee blessures bij begeleiders ontstonden, maar gelukkig hebben wij dit binnen de groep vrijwilligers goed kunnen opvangen en verloopt het herstel van de begeleiders voorspoedig. Een topreis weer! Wij kijken uit naar 2027.

*Ard Vermeulen*

## Loop mee met de VGW tijdens de Mega Wandel Marathon en steun daarmee onze vereniging.



Op zaterdag 30 mei a.s. vindt de vijfde editie van de Mega Wandel Marathon plaats in Arnhem. De VGW doet ook mee met een team. We gaan die dag samen wandelen en zoveel mogelijk geld inzamelen voor de VGW en voor kinderen met een handicap. Dit wordt een ervaring om nooit te vergeten en we hopen dan ook dat zoveel mogelijk kinderen, jongeren en volwassenen (deelnemers en vrijwilligers van de VGW en ouders en bekenden) zich bij ons team aansluiten.

Met deze sponsoractie zamelen we geld in voor kinderen met een handicap. 75% van onze teamopbrengst is voor de VGW. De overige 25% besteedt Stichting het Gehandicapte kind aan andere projecten voor kinderen met een handicap zodat zij niet worden buitengesloten maar mee kunnen doen op school, in de speeltuin en bij de sportclub.

[Lees meer](#) ->

## Promotie VGW

Het seizoen is nog maar net afgelopen en de eerste beurzen en evenementen waar wij als VGW aanwezig zullen zijn en onze vereniging en activiteiten onder de aandacht zullen brengen, staan alweer voor de deur.

Zo deelde Nadine Donders namens de VGW informatie en flyers uit op de [Nederlandse Prothesedagen](#) in Lelystad op 28 maart jl.

Op 11 april a.s. zal onze deelnemer van de Kinderreis Luuk Beije met zijn vader Robert de VGW vertegenwoordigen tijdens de volgeboekte [Landelijke Dag CP Nederland](#) in Zwolle.

Tijdens de VeineDAGEN op 16, 17 en 18 april a.s. zullen vrijwilligers van de VGW, SkiUniek, The Ski is the Limit en Mentality Foundation (samenwerkingsverband 'Aangepast wintersporten NL') demonstraties geven op de roller(ski)baan en clinics organiseren voor de sportieve gehandicapten!

Kom jij ook naar de [VeineDAGEN](#)? Kom dan kijken bij de skibaan in Hal 4 of neem deel aan een clinic. En mocht je nog een collega aangepast wintersport vrijwilliger weten die kan helpen, laat hem/haar dan mailen naar [info@aanpastwintersport.nl](mailto:info@aanpastwintersport.nl). We kunnen vooral op donderdag nog wat leraren en zitski begeleiders gebruiken, maar ook op de andere dagen zou het fijn zijn.

Heb je vragen over deze editie of heb je zelf een leuk onderwerp voor in de volgende editie? Neem dan contact op met [pr@vgw-online.nl](mailto:pr@vgw-online.nl)



Facebook



Website



Instagram

[online.nl](https://online.nl) toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

