

Veiligheidsnotitie

(Oktober 2022)



Deze notitie geeft een overzicht van de veiligheidsrichtlijnen tijdens skiactiviteiten van de Vereniging van Gehandicapte Wintersporters (VGW).

Achtergrond bij deze richtlijnen zijn:

- Veiligheid ontstaat door het minimaliseren van risico's tijdens activiteiten van de VGW;
- Skiën is een risicosport, dus nooit geheel veilig te maken;
- Bedoelde veiligheid heeft betrekking op zowel fysieke als mentale aspecten;
- Deelnemers (leerlingen/begeleiders/leraren) nemen deel aan activiteiten op eigen risico;

De eindverantwoordelijkheid voor de veiligheid ligt altijd bij het bestuur van de VGW. Tijdens activiteiten ligt deze verantwoordelijkheid eerst bij de organisator ervan (activiteitenleider), daarna bij een skileraar die een lesgroep leidt, vervolgens bij een begeleider, die één of meerdere leerlingen begeleid.

Deze verantwoordelijkheid kan alleen gedragen worden, indien alle betrokkenen zich houden aan instructies uitgevaardigd om veiligheid te bewerkstelligen. Alle dragers van verantwoordelijkheid worden geacht zich actief met de aspecten van veiligheid bezig te houden, de richtlijnen hierover uit te voeren en het "gezonde verstand" te gebruiken.

VGW bestuur:

Stelt richtlijnen op om de veiligheid te optimaliseren (in overleg met overige hierbij betrokken VGW kader) en bewaakt of het e.e.a. uitgevoerd wordt.

Revalidatiearts:

Beoordeelt of een leerling op een aanvaardbaar veilige manier deel kan nemen aan de skiactiviteit en adviseert op welke manier dit het beste vorm kan krijgen.

Activiteitenleider (reisleider, Huizen- of clinic-coördinator):

Zorgt er zo goed mogelijk voor dat veiligheidsrisico's voor deelnemers, zo klein mogelijk zijn. Hij regelt dit zelf v.w.b. accommodatie, vervoer en bemensing. Hij geeft in het raamwerk van de organisatie aandacht aan aspecten van veiligheid, attendeert de skileraren en begeleiders op de bestaande richtlijnen en houdt voor zover mogelijk in de gaten of de richtlijnen uitgevoerd worden.

Betreffende het skiën en skimateriaal is hij niet uitvoerend maar wel hoofdverantwoordelijke.

Skileraar:

Organiseert het skiën zodanig, dat het naar de omstandigheden op de piste, voldoende veilig is voor leerlingen, begeleiders en zichzelf. En natuurlijk voor overige skiërs op de piste!

Aspecten bij deze veiligheid zijn:

- op de hoogte zijn van de juiste telefoonnummers voor het geval van ongevallen, zoals bergreddingsdienst ter plekke, activiteitenleider, etc.;
- controle van materiaal van de leerling (kleding, maar ook stompbescherming e.d.);
- weersomstandigheden (sneeuw/mist/wind/etc.);
- kiezen van een geschikte piste;
- inzetten van voldoende begeleiding met de juiste capaciteiten;
- doseren van belasting op de aanwezige begeleiding;
- organisatie van de les; aanpassen aan de capaciteit van de leerlingen;
- organisatie van liftgebruik (voldoende begeleiding, contact met liftpersoneel).

De skileraar stelt zich voor aanvang van een les op de hoogte van de relevante lichamelijke beperkingen van zijn leerlingen; informatie hierover kan hij vinden in de leerlingendossiers, en (zo nodig) medische dossiers, en/of door een kort intakegesprek met de leerlingen. De belangrijkste relevante gegevens aangaande de leerlingen spreekt hij door met zijn begeleiders.

Begeleider:

Begeleidt de hem toegewezen leerling(en) zodanig, dat de veiligheid van deze(n) geoptimaliseerd wordt.

Leerling:

Is verantwoordelijk voor zijn eigen veiligheid en volgt de aanwijzingen van de skileraren en begeleiders.

Skimateriaal:

De materiaalcommissie zorgt voor de kwaliteit van het in bruikleen gegeven skimateriaal van de SGW, alle eventuele aangebrachte aanpassingen zijn deugdelijk en duurzaam genoeg. De skileraar heeft uitgebreide kennis van alle veiligheidsaspecten en juiste toepassing van het gebruikte skimateriaal in zijn groep.

Indien er geen gebruik gemaakt wordt van door de SGW verstrekt skimateriaal, en/of de leerling niet voorgelicht is tijdens een pasdag, stelt de skileraar de leerling op de hoogte van de voornaamste aspecten v.w.b. veiligheid en gebruik aangaande het gebruikte skimateriaal. Een begeleider wordt zo nodig op de hoogte gesteld door de skileraar van het gebruik en veiligheidsaspecten van het skimateriaal, die zijn leerling gebruikt.

Meerdere keren per dag (met name bij de start van een skisessie) voert de skileraar een goede visuele (en indien praktisch haalbaar manuele) controle uit. Aan het einde van een skidag, wordt het skimateriaal -voor zover mogelijk- schoongemaakt en gecontroleerd op gebreken. Dit gebeurt onder directe verantwoordelijkheid van de skileraar.

Een leerling mag tijdens een activiteit uitsluitend skiën, indien de gebruikte skimateriaal op de juiste manier gemonteerd en bij controle deugdelijk bevonden is. Bij twijfel over het voorgaande wordt de skileraar van de cursusgroep op de hoogte gesteld door de begeleider en/of leerling; vervolgens bepaald hij of het nodig is om gebruikte skimateriaal te corrigeren. Bedoelde correcties worden zo mogelijk op de piste aangebracht; indien nodig wordt de hulp ingeroepen van een door de materiaalcommissie aangesteld persoon.

Skikleding en bescherming:

De tijdens de skiactiviteiten gebruikte kleding behoort aangepast te zijn aan de weersomstandigheden, d.w.z. warm en waterdicht genoeg te zijn. Een activiteitenleider geeft voorafgaand aan de activiteit adviezen hierover. Elke deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het dragen van adequate kleding. Indien kleding duidelijk onvoldoende is kan een deelnemer gesommeerd worden de kleding aan te passen alvorens deelname aan een skiactiviteit.

Elke deelnemer zorgt ook voor oogbescherming, d.w.z. een zonnebril en/of skibril met juiste UV-bescherming.

Afhankelijk van de weersomstandigheden dient een leerling zijn gezicht voldoende te beschermen de juiste zonnebrand, lippen crème, etc.

Tijdens deelname aan een skiactiviteit van de VGW is het dragen van een deugdelijke, goed passende helm verplicht voor alle deelnemers; zowel leerlingen, begeleiders, als skileraren. Een leerling kan aangeraden worden om bepaalde bescherming te gebruiken. Voorbeelden hiervan zijn; kniebrace, stompbescherming en elleboogbeschermers. Dit ter voorkoming van blessures en andere ongemakken.

Gedrag:

Het nuttigen van alcoholhoudende dranken tijdens een skiactiviteit is verboden. In het algemeen gesproken heeft een skileraar/begeleider een voorbeeldfunctie en dient het bevorderen van een gevoel van veiligheid bij een leerling hoog in het vaandel te staan. Er dient op een veilige manier geskied te worden.

Leerlingen jonger dan 16 jaar:

De ouders/verzorgers zijn verantwoordelijk voor het adequaat kleden van de deze leerlingen. De VGW draagt verantwoordelijkheid voor alle veiligheidsaspecten van deze jonge leerlingen tijdens de lessen en pauzes. In de pauze kan deze verantwoordelijkheid weer overgedragen aan de ouders/verzorgers voor verzorging, die buiten de competenties van de begeleider valt.

Ongeval:

Indien er een ongeval op de piste gebeurt, en je hulp moet bieden, doe dan het volgende:

- Zorg eerst voor eigen veiligheid!
- Stel de plek van het ongeval veilig: ski's, stokken of snowboard op ca. 5 meter afstand van de plek als kruis in de sneeuw steken;
- Indien noodzakelijk en/of mogelijk: breng de gewonde naar een veilige plek.
- Zorg voor een stabiele en aangename ligging van de gewonde;
- Behoed hem voor onderkoeling; leg er zo mogelijk iets onder en/of dek hem toe met een isolatie deken;
- Stel de gewonde gerust en observeer hem goed. Pas zo nodig eerste hulp toe.
- Alarmeer zo snel mogelijk de reddingsdienst met mobiele telefoon (112 of lokaal noodnummer) of/en stuur een betrouwbare skiër naar het meest nabije hulppunt (lift, restaurant, hut);
- Laat de gewonde nooit alleen achter!
- Indien een skileraar/begeleider hulp verleent, stel de skigroep, waartoe deze behoort, hiervan zo snel mogelijk op de hoogte. Overige leerlingen van de groep worden naar een veilige plaats t.o.v. het ongeval begeleid;
- Indien het ongeval een VGW-er (leerling/begeleider/skileraar) betreft en er sprake is van letsel waardoor het slachtoffer niet meer deel kan nemen aan het skiën, dient de activiteitenleider zo snel mogelijk op de hoogte gebracht te worden. In overleg met deze wordt de geblesseerde vervoerd naar het hotel of naar een hulpverleningsinstantie (arts of ziekenhuis). Dit vervoer kan verricht worden middels een taxi, VGW-auto of zo nodig ambulance. In alle gevallen wordt een slachtoffer steeds begeleid door een skileraar of begeleider van de VGW;
- Indien het ongeval slechts een gering letsel veroorzaakt lijkt te hebben blijft een begeleider/skileraar bij de geblesseerde tot deze weer deel kan nemen aan het skiën;
- Noteer gegevens (identiteitsbewijzen!) van alle betrokkenen bij een ongeval, waarbij een VGW-er betrokken is en laat zo nodig een proces-verbaal opmaken.

FIS-regels:

Alle deelnemers aan skiactiviteiten moeten hiervan op de hoogte zijn en deze naleven.

1. Respecteer anderen

Een skiër of snowboarder moet zich zodanig gedragen dat hij anderen niet in gevaar brengt.

2. Snelheid en manier van skiën onder controle houden.

Een skiër of snowboarder moet zijn snelheid beheersen. Hij moet zijn snelheid en manier van skiën aanpassen aan zijn persoonlijke kunnen, aan de moeilijkheid van de piste, aan de drukte op de piste en aan de weersomstandigheden.

3. Routekeuze

Een skiër of snowboarder die van achteren komt moet zijn route zo te kiezen dat hij de skiërs of snowboarders voor hem niet in gevaar brengt.

4. Inhalen

Een skiër of snowboarder mag een andere skiër of snowboarder inhalen, bovenlangs, onderlangs of van rechts of links. Hij moet echter altijd voldoende ruim passeren (afstand houden) om de degene die wordt ingehaald voldoende ruimte te geven voor bewegingen.

5. Betreden, weg skiën en naar boven lopen

Een skiër of snowboarder die een piste betreedt, verdergaat na een stop of die omhoog beweegt op de piste, moet eerst goed te kijken of hij anderen of zichzelf met zijn actie niet in gevaar brengt.

6. Stoppen

Tenzij absoluut noodzakelijk, mag een skiër of snowboarder niet stoppen op de piste waar deze smal is, of waar de zichtbaarheid/overzichtelijkheid beperkt is. Na een val op zo'n plek, dient de skiër of snowboarder snel van deze plek weg te gaan om de piste weer vrij te krijgen.

7. Klimmen en afdalen

Een skiër of snowboarder die op de piste omhoog klimt of te voet afdalt, moet aan de zijkant van de piste blijven.

8. Borden en markeringen opvolgen

Een skiër of snowboarder moet instructies en aanwijzingen op borden en markeringen opvolgen.

9. Hulp bieden

Het is de plicht van elke skiër of snowboarder om hulp te bieden bij ongevallen.

10. Identificatieplicht

Elke skiër of snowboarder moet zijn naam en adres uitwisselen met betrokkenen van een ongeluk ongeacht of hij zelf verantwoordelijk is.

